

**Tabella 1.** Categorie della sindrome post-COVID.

<b>Sindrome Post COVID</b>	<b>Aspetti clinici principali</b>	<b>Note</b>
Sindrome da fatica post-COVID	Astenia profonda	Escludere : anemia, ipotiroidismo, squilibri idroelettrolitici.
Sindrome cardio-respiratoria post-COVID	Tosse, febbricola, dispnea, dolore toracico.	Improvviso peggioramento della dispnea: pneumotorace, embolia polmonare, malattia coronarica o scompenso cardiaco
Sindrome neuro-psichiatrica post-COVID	Cefalea, anosmia, difficoltà neurocognitive, insonnia, depressione e altre patologie psichiatriche.	Improvvisa comparsa di sintomi neurologici: vasculite, trombosi o demielinizzazione. Valutare in modo appropriato le condizioni psicologiche
Sindrome gastro-intestinale post-COVID	Dolore addominale, diarrea, stipsi, vomito.	Può essere conseguenza della malattia. Diversi farmaci utilizzati durante le fasi acute possono dare sintomi gastrointestinali, soprattutto il lopinavir/ritonavir.
Sindrome epato-biliare post-COVID	Nausea, ittero, alterata funzionalità epatica.	Farmaci quali remdesivir, favipiravir, lopinavir/ritonavir e tocilizumab possono causare alterazione della funzionalità epatica.
Sindrome muscolo-scheletrica post-COVID	Mialgie, artralgie e debolezza muscolare.	Possono dipendere dalla malattia, dall'ospedalizzazione prolungata in terapia intensiva, dalle complicanze neurologiche, dagli squilibri idroelettrolitici e dalle miopatie. L'artralgia infiammatoria deve essere differenziata da altre cause quali Artrite Reumatoide e LES.
Sindrome tromboembolica post-COVID	Dispnea in caso di tromboembolia polmonare, dolore toracico in infarto miocardico acuto e debolezza muscolare e deficit neurologici in caso di ictus.	La diagnosi precoce e il suo trattamento sono salvavita. Usare PDT classici
Sindrome da infiammazione multisistemica o autoimmune post-COVID	Febbre, sintomi gastrointestinali, rash, dolore toracico, palpitazioni.	Livelli elevati di markers infiammatori.
Sindrome genito-urinaria post-COVID	Proteinuria, ematuria, danno renale.	Determinato da disfunzione endoteliale, coagulopatia, attivazione del complemento, danno virale diretto sul rene, sepsi, disfunzione multiorgano.
Sindrome dermatologica post-COVID	Lesioni vescicolari, maculopapulari o orticarioidi o geloni a livello delle estremità (piede da COVID).	

**Tabella 3.** Sintomi post-COVID e long-COVID suddivisi per apparato.

<b>Apparato</b>	<b>Sintomi</b>	<b>Post-COVID</b>	<b>Long-COVID</b>
Audio-vestibolare	Ageusia	X	
	Anosmia	X	
	Iposmia	X	
	Perdita dell'udito	X	
Cardiovascolare	Miocardite	x	
	Scompenso cardiaco	X	
	Ipertrofia miocardica	X	
	Aterosclerosi carotidea	X	X
	Fibrosi miocardica focale		X
	Infarto miocardico di tipo I		X
	Infarto miocardico di tipo II		X
	Shock cardiogeno	X	
	Aritmie	X	
	Malattie pericardiche	X	
	Sindrome di Takotsubo		X
	Malattia coronarica		X
	Stenosi coronarica		X
Dermatologico	Psoriasi		X
	Lupus eritematoso sistemico		
	Vasculite		X
	Dermatomicosi		X
	Malattia reumatologica cronica		X
			X

<b>Apparato</b>	<b>Sintomi</b>	<b>Post-COVID</b>	<b>Long-COVID</b>	
Gastrointestinale	Diarrea	X		
	Nausea	X		
	Vomito	X		
	Dolore addominale	X		
	Anoressia	X		
	Reflusso acido	X		
	Sanguinamento gastrointestinale	X		
	Inappetenza	X		
	Stipsi	X		
	Modifiche nell'asse cervello- polmone-intestino			X
	Modifiche flora intestinale			X
	Disordini dei microrganismi intestinali			X
	Disbiosi			X
	Disfunzione dei metaboliti intestinali			x
Ematologico	Alterata emostasi	x		
	Endotelite	X		
	Coagulazione intravascolare	X		
	Fenotipo protrombotico	X		
	Malattie della coagulazione	X		
Epatico	Alterazione dei marker infiammatori di danno renale	X		
	Macro e microtromboembolia	X		

<b>Apparato</b>	<b>Sintomi</b>	<b>Post-COVID</b>	<b>Long-COVID</b>
Sistema immunitario	Sintomi autoimmunitari da immunosoppressione	x	
	Vasculite e miocardite	X	
	Sindrome di Guillain-Barret	x	
	Paralisi motoria		
	Artrite reumatoide	x	
	Artralgia	x	
	Mialgia	X	
	Debolezza	X	
	Malattia di Kawazaki	X	
	Salute mentale	Depressione	X
Attacchi di panico		X	
Ansia		X	
Stress		X	
Disordini psichiatrici		X	
Angoscia		X	
Insonnia		X	
Effetti psicosociali negativi		X	

<b>Apparato</b>	<b>Sintomi</b>	<b>Post-COVID</b>	<b>Long-COVID</b>
Sistema nervoso	Cefalea	X	
	Spasmi	X	
	Convulsioni	X	
	Confusione	X	
	Compromissione visiva	X	
	Dolore nervoso	X	
	Vertigine	X	
	Alterazione della coscienza	X	
	Nausea		
	Vomito	X	
	Emiplegia	X	
	Atassia	X	
	Ictus ischemico	X	
	Emorragia cerebrale	X	
	Sintomi neurologici aspecifici	X	
	Convulsioni		
	Mialgia		X
	Encefalite da anti-N-metil-D- aspartato		X
	Encefalopatia post-parto atipica reversibile		x

<b>Apparato</b>	<b>Sintomi</b>	<b>Post-COVID</b>	<b>Long-COVID</b>
Renale	Disfunzione renale	X	
	Microangiopatia renale sistemica con micro-trombosi	X	
Polmonare	Infarto polmonare	X	
	Emorragia polmonare	X	
	Insufficienza respiratoria	X	
	Tromboembolia polmonare	X	
	Polmonite	X	
	Broncopolmonite secondaria	X	X
	Trombosi delle vene polmonari	X	X
	Fibrosi polmonare post-virale	X	X
	Insufficienza respiratoria cronica	X	
	Dispnea	X	
	Tosse	X	
	Dolore toracico		
	Emottisi		

<b>Apparato</b>	<b>Sintomi</b>	<b>Post-COVID</b>	<b>Long-COVID</b>
Muscolo- scheletrico	Dermatomiosite		X
	Debolezza generalizzata		X
	Astenia		X
	Astrofia muscolare		X
	Mialgia		X
	Disfunzione muscolare		X
	Deficit di forza e resistenza muscolare		X
	Atrofia muscolare generalizzata		X
	Necrosi sporadica e focale delle fibre muscolari		X
	Demielinizzazione neuronale		

**Tabella 4.** Segni e sintomi del long COVID

	<b>Sintomi</b>
Cardiopulmonari	Astenia
	Dispnea
	- Dispnea a riposo
	- Dispnea sotto sforzo
	Dolore toracico
	Palpitazioni
	Oppressione toracica
	Wheezing
Gastrointestinali	Diarrea
	Nausea
	Perdita dell'appetito
	Dolore addominale
	Perdita di peso/anoressia <sup>1</sup>
	Vomito
	Gastrite

Rino-orofaringei	Anosmia
	Disgeusia
	Faringodinia
	Tosse
	Espettorato
	Raucedine
	Afonia <sup>13</sup>
	Rinite/Rinorrea
	Starnuti
	Sinusite cronica/congestione
	Otalgia
	Perdità dell'udito
	Muscoloscheletrico
Mialgia	

Neuropsicologici

Amnesia

Difficoltà di pensiero/di concentrazione /confusione mentale/disorientamento/delirio

Disturbi del sonno (es. insonnia)

Disturbi del visus

Ansia e depressione/ansia

Depressione

Alterazione del tono dell'umore

Pensieri autolesionisti/suicidio

Neuralgia/neuropatia/dolore puntorio a gambe e braccia (parestesia)/formicoli

Sinusite cronica/congestione

Tremori

Convulsioni

Miscellanea

Febbre/brividi

Cefalea

Vertigine

Rash cutaneo/prurito/segni cutanei/punti rossi ai piedi

Perdita di capelli

Occhi rossi/congiuntivite

Astenia/debolezza

Dolori non specificati/dolori diffusi

Incontinenza urinaria

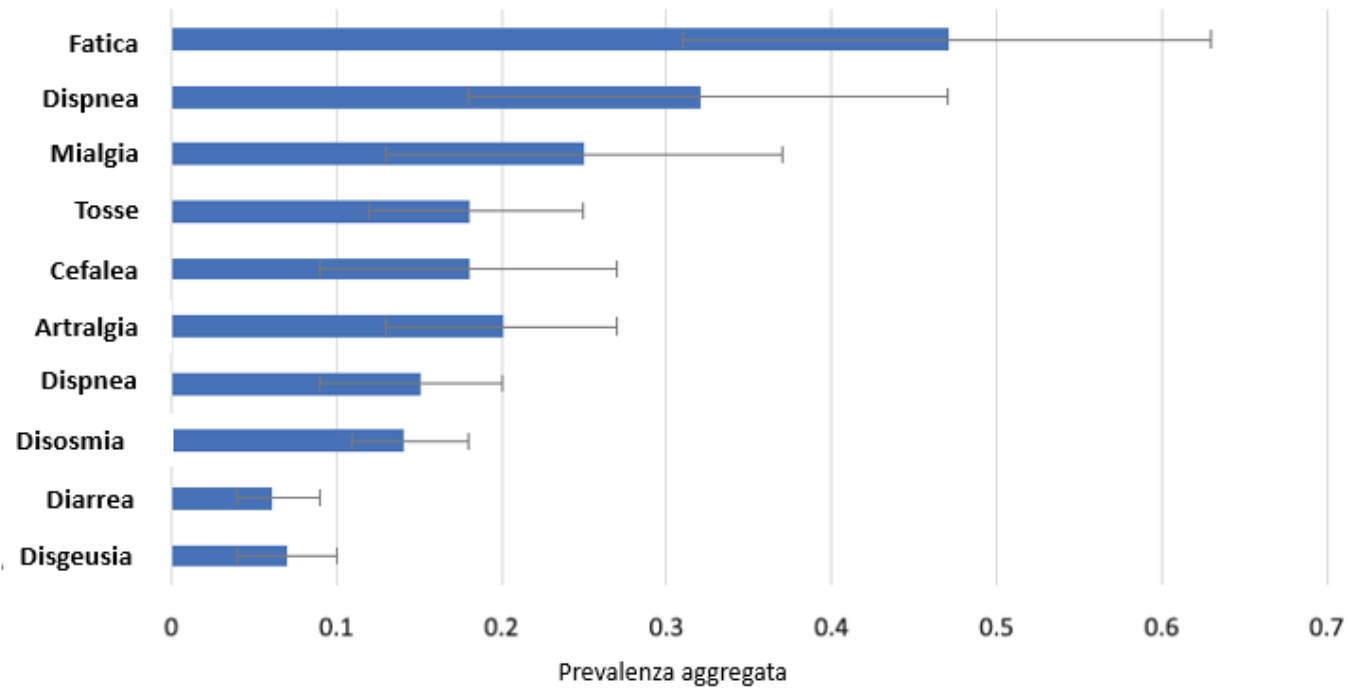
Vampate

Sudorazione

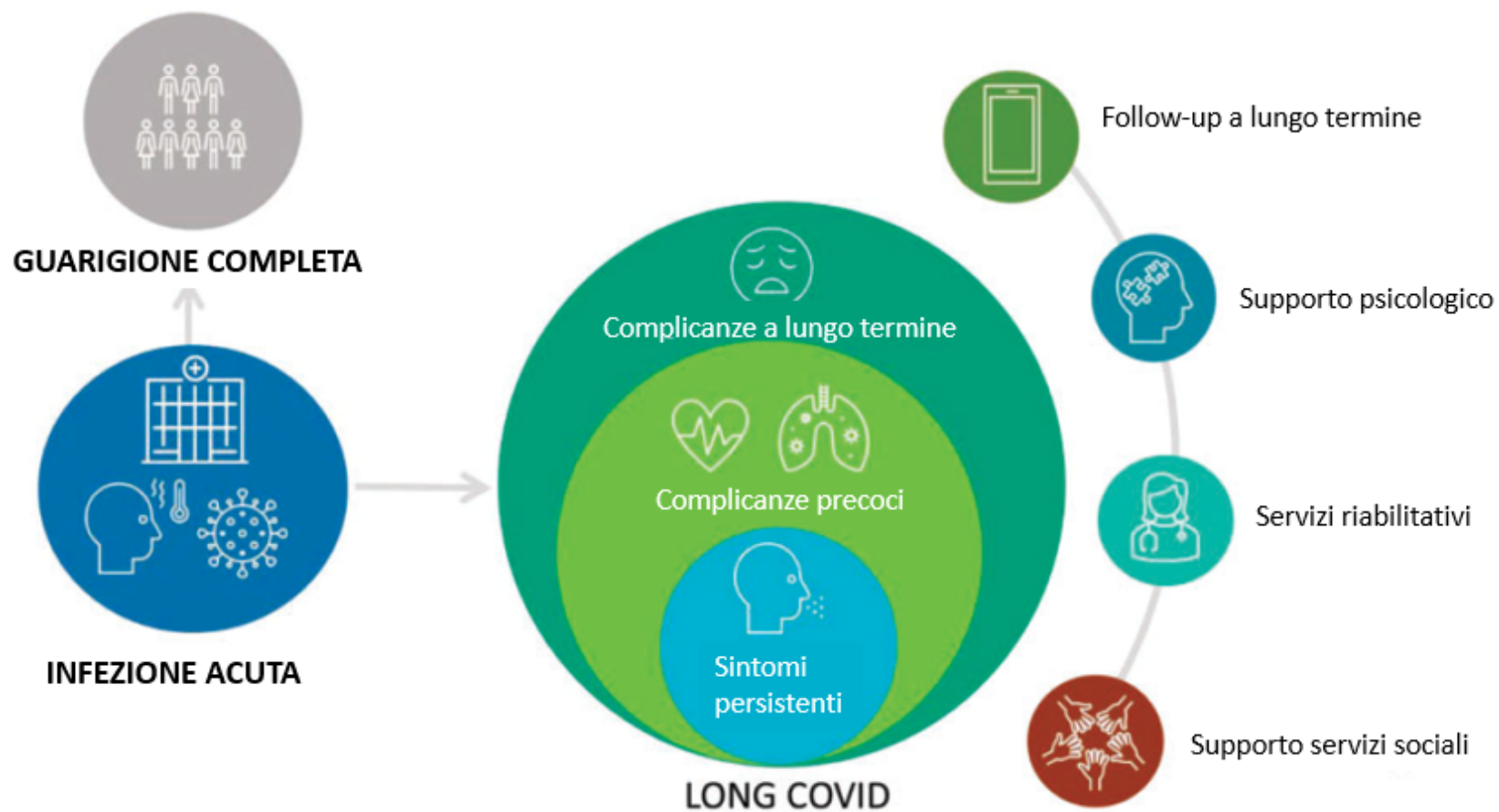
Sindrome secca

Ulcere

**Fig. 5** Stime aggregate per i 10 sintomi più comuni nei pazienti con long COVID-19



**Fig.4** Rappresentazione dell'andamento clinico del long-COVID



**Tabella 2.** Scala di valutazione dello status post-COVID.

<b>Assenza di miglioramento</b>	<b>Miglioramento complessivo dei sintomi</b>											<b>Guarigione completa</b>
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
	<b>Miglioramento complessivo dello stato funzionale</b>											
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
<b>Miglioramento complessivo del benessere mentale</b>												
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		